



Modul „Selbstmanagement“ (LN-PK3)

für den hausinternen Lehrgang der BMF-Zentralleitung

ANGEBOT FÜR STABSSTELLE FÜR PERSONALENTWICKLUNG DER BMF-ZENTRALLEITUNG UND RESSORTSTRATEGIE

19. Dezember 2025 | gültig bis 31.01.2026

Bundesministerium Finanzen

Präsidium

Johannessgasse 5, 1010 Wien

WIFI Wien Firmen Intern Training BgA
Wirtschaftsförderungsinstitut der WK Wien
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien,
www.wifiwien.at/firmenintern

ZIEL - ABGESTIMMT AUF IHRE ZIELGRUPPE

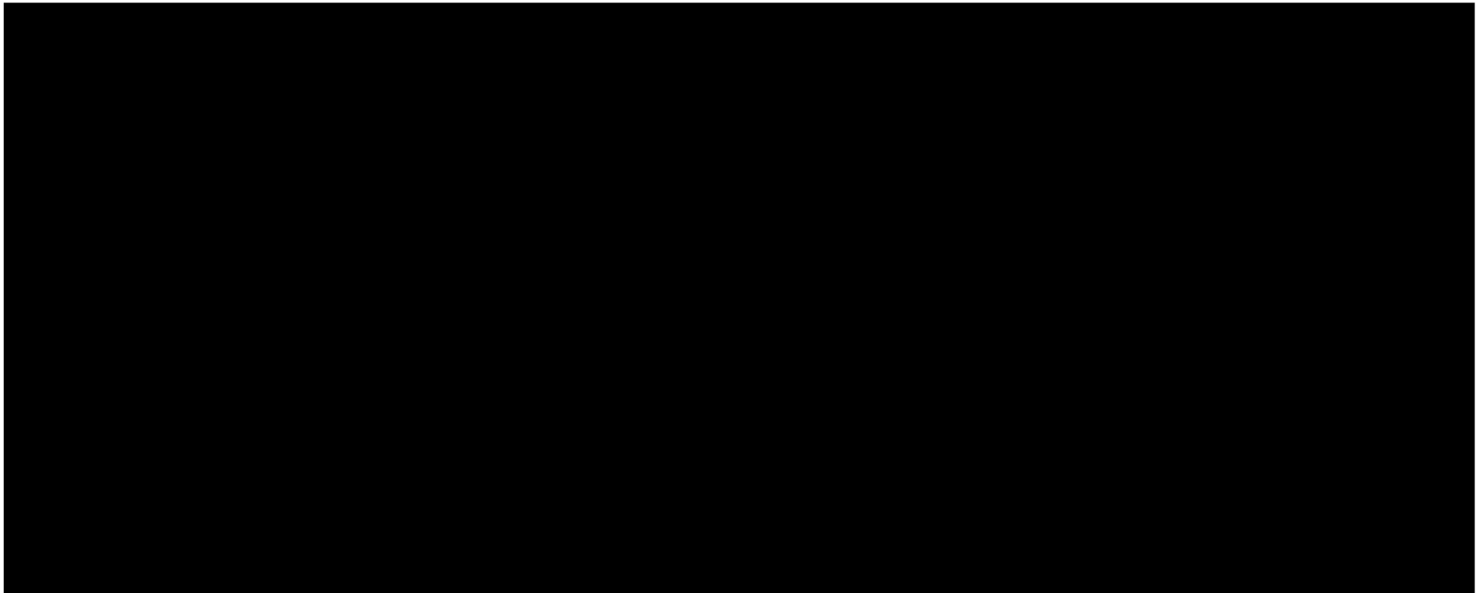
Ziel: Die Teilnehmenden sollen nach dem Modul:

1. ihre persönlichen Belastungsfaktoren im beruflichen Alltag reflektieren können,
2. zentrale Prinzipien wirksamen Selbstmanagements kennen und anwenden,
3. ihre Zeit-, Energie- und Aufmerksamkeitsressourcen bewusster steuern,
4. konkrete Werkzeuge zur Stressreduktion und Prioritätensetzung einsetzen können,
5. erste Handlungsansätze für ihre Rolle als Projektleitung bzw. (Nachwuchs-)Führungskraft ableiten.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BMF-Zentraleitung, die

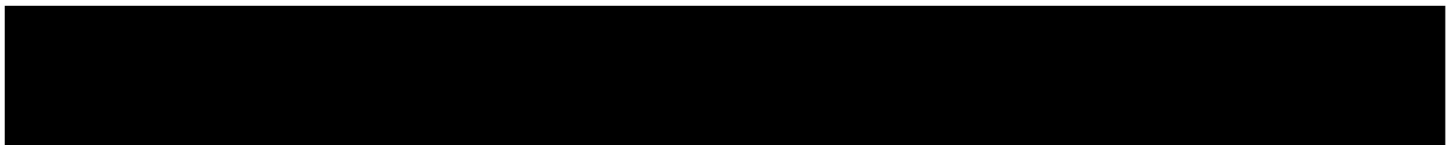
- Projekt- oder Arbeitsgruppen leiten oder
- Interesse an einer zukünftigen Führungsrolle haben

INHALT – MASSGESCHNEIDERT UND PRAXISORIENTIERT



METHODIK – LERNEN, DAS BEGEISTERT

Impulsvortrag, praxisorientierte Übungen, Reflexion, Didaktik




TRAINER:IN - EXPERTISE UND LEIDENSCHAFT

Unsere Trainer:innen sind ausgewiesene Fachleute mit praktischer Erfahrung, moderner Didaktik und hoher Motivation. Erfolgreich realisierte Trainingsprojekte und Top-Bewertungen sprechen für ihre Qualität.



RAHMENBEDINGUNGEN - FLEXIBEL UND INDIVIDUELL

Dauer	2 Unterrichtseinheiten (1 UE = 50 Minuten, gesamt 100 Minuten)
Terminvorschläge	bevorzugt: 15. Dezember 2026, 14:00–16:00 Uhr alternativ: 18. Februar 2027, 14:00–16:00 Uhr
Ort/Format	Präsenztraining in Wien 
Gruppengröße	max. 16 Personen pro Gruppe Die angeführte Gruppengröße garantieren Qualität und persönliche Betreuung.

IHRE INVESTITION - PROFITIEREN SIE VOM MARKTFÜHRER

Am Puls der Zeit und Vorreiter für die neuesten Weiterbildungstrends – mit Österreichs größtem Trainerpool, modernster Infrastruktur und Umsetzung aus einer Hand. Für nachhaltig gestärkte Kompetenzen in Ihrem Unternehmen!



Firmeninterne Trainings sind seit 1.1.2019 umsatzsteuerbefreit, der Preis enthält daher keine Umsatzsteuer.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte gerne an mich. Ich freue mich auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit!